



Suzanne Wohrmann  
Training & Coaching

## NATUURLIJK ADEMEN

Onze adem nemen we vaak voor lief, omdat we haar zo vanzelfsprekend vinden. Wat we vaak niet weten is dat zij onze grootste schat is als het gaat om energie en ontspanning.



Tijdens een wandeling van een uur in de Zeeuwse natuur laat ik jou ervaren wat je met je adem kan doen om energie tot je te nemen en om te ontspannen.

En tegelijkertijd wandel ik met je mee als coach om opborrelende vraagstukken samen met jou te ontwarren. Met humor, een aandachtig luisterend oor en oprechte interesse in jou als mens.



Wil je mee naar buiten of meer informatie?

Neem dan gerust [contact](#) met me op om een afspraak te maken.

Suzanne Wohrmann Training & Coaching

Frans Duwaerstraat 3 | 4333 CW Middelburg | 06229 329 20 | [info@suzannewohrmann.com](mailto:info@suzannewohrmann.com)

[www.suzannewohrmann.com](http://www.suzannewohrmann.com) | KVK: 56745699 | BTW: NL001980428B68 |

NL96 ASNB 0942 4078 81 t.n.v.: BusYness en Spiritualiteit